



MINISTERIO DEL INTERIOR
Secretaría General de
Instituciones Penitenciarias

M-2 CC DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
ACCESO LIBRE - 23/01/2022

INSTRUCCIONES PARA EL ASPIRANTE

- Este ejercicio consiste en contestar por escrito un cuestionario de **60 preguntas**, con tres respuestas alternativas, siendo una sola la correcta, teniendo todas ellas el mismo valor. Las contestaciones erróneas y en blanco no penalizan. La duración para realizar este ejercicio es de **sesenta minutos**.
- Sobre su mesa únicamente debe quedar el material entregado (cuadernillo de preguntas y hoja de respuestas), documentación que le identifique (D.N.I, Pasaporte o carné de conducir) y un **bolígrafo negro o azul**. Se permite una botella pequeña de agua y gel hidroalcohólico.
- **No está permitido el uso de ningún aparato tecnológico** (móvil, smartwatch...), que **deberán desconectarse totalmente**. La detección de cualquier aparato no autorizado será motivo de exclusión del aspirante.
- **No podrá abandonar su asiento durante los primeros y últimos 15 minutos de la duración total de la prueba**. Si durante el transcurso del ejercicio deseara plantear cualquier cuestión o hubiese terminado, levante la mano y será atendido por uno de los colaboradores del Tribunal.
- **No podrá llevarse el presente cuadernillo antes de que finalice el tiempo total del examen**.
- La hoja autocopiativa y la matriz con sus datos personales, serán separadas de la hoja de respuestas según indicaciones de un colaborador del Tribunal al finalizar el ejercicio.
- **FINALIZADO** el tiempo para la realización del ejercicio, **DEBERÁ DEJAR DE ESCRIBIR y PERMANECER SENTADO**, hasta que **se retire el ejercicio y reciba la orden para poder abandonar el aula y la facultad**.

NO ABRA EL CUADERNILLO HASTA QUE SE LE INDIQUE.

1. **El artículo 116 de la Constitución Española de 1978, en relación al estado de excepción establece que:**
 - A. La duración del mismo no podrá exceder de 40 días, prorrogables por otro plazo igual, concurriendo los mismos requisitos.
 - B. Será declarado por el Congreso de los Diputados mediante decreto acordado en Consejo de Ministros.
 - C. La declaración del mismo no modificará el principio de responsabilidad del Gobierno y de sus agentes reconocidos en la Constitución y en las leyes.
2. **Las fibras musculares de contracción lenta también se denominan:**
 - A. Tipo II.
 - B. Rojas.
 - C. Blancas.
3. **Conforme con el artículo 26 de la Constitución Española de 1978, los Tribunales de Honor:**
 - A. Se prohíben en el ámbito de la Administración Militar
 - B. Se prohíben en el ámbito de la Administración Civil y de las organizaciones profesionales
 - C. Se reconocen para las organizaciones profesionales.
4. **Las articulaciones fijas que no permiten ningún tipo de movimiento entre los huesos que la forman, se denominan:**
 - A. Sinartrosis.
 - B. Anfiartrosis.
 - C. Diartrosis.
5. **Según el artículo 102. 2 de la Constitución española de 1978, la acusación contra el Presidente o los demás miembros del Gobierno por traición o por cualquier delito contra la seguridad del Estado cometido en el ejercicio de sus funciones:**
 - A. Sólo podrá ser planteada por iniciativa de la cuarta parte de los miembros del Congreso, y con la aprobación de la mayoría absoluta del mismo.
 - B. Deberá ser aprobada por mayoría absoluta del Congreso y ratificada en el Senado, tras la iniciativa de la Mesa del Congreso.
 - C. Solo podrá ser planteada por iniciativa de cincuenta diputados, con la aprobación de tres quintos de cada Cámara.
6. **¿En qué artículo establece la Constitución Española de 1978 que “los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte”?**
 - A. Artículo 45.1.
 - B. Artículo 44.2.
 - C. Artículo 43.3.
7. **¿En qué año se aprobó la Ley sobre Educación Física, más conocida por el nombre de quien la promovió como “Ley Elola-Olaso”?**
 - A. 1949.
 - B. 1961.
 - C. 1968.
8. **¿A qué Escuela pertenece el método denominado “Turnkunst”, que más tarde se transformaría en la gimnasia artística o deportiva actual?**
 - A. Escuela Alemana.
 - B. Escuela Sueca.
 - C. Escuela Inglesa.

9. ¿Cuáles de las siguientes estructuras se consideran partes del componente activo del sistema locomotor?
- A. Huesos.
 - B. Articulaciones.
 - C. Músculos.
10. Los músculos que fijan algunas articulaciones para permitir el movimiento se denominan:
- A. Sinergistas.
 - B. Fijadores.
 - C. Agonistas.
11. Según Castañer y Camerino “la capacidad de regular de forma precisa la intervención del propio cuerpo en la ejecución de la acción justa y necesaria según la idea motriz prefijada”, se denomina:
- A. Autonomía.
 - B. Autoestima.
 - C. Coordinación.
12. Los músculos que hacen girar un segmento corporal sobre sí mismo hacia fuera se denominan:
- A. Abductores.
 - B. Rotadores externos o supinadores.
 - C. Rotadores internos o pronadores.
13. Según el artículo 5 de la Ley 50/1997, de 27 de noviembre, del Gobierno, la adopción de programas, planes y directrices vinculantes para todos los órganos de la Administración General del Estado, es una función que corresponde a:
- A. El Presidente del Gobierno.
 - B. El Consejo de Ministros.
 - C. Los Ministros respectivos.
14. En el artículo 153 de la Constitución Española de 1978 se establece que el control de la actividad de los órganos de las Comunidades Autónomas se ejercerá:
- A. Por el Tribunal de Cuentas, el económico y el presupuestario.
 - B. Por el Senado, el del ejercicio de funciones delegadas a las Comunidades Autónomas.
 - C. Por el Tribunal Constitucional, el de la administración autónoma y sus normas reglamentarias.
15. El plano frontal divide al cuerpo en:
- A. Parte derecha e izquierda.
 - B. Parte anterior y posterior.
 - C. Parte superior e inferior.
16. La periostitis es una lesión:
- A. Ósea.
 - B. Muscular.
 - C. Articular.
17. El factor genético estaría dentro de:
- A. Factores Endógenos.
 - B. Factores Exógenos.
 - C. Factores Ambientales.
18. ¿Qué test tiene como objetivo la observación de la lateralidad?
- A. Test de Ruffier-Dickson.
 - B. Test de Cooper.
 - C. Test de Harris.

19. Cuando un aprendizaje anterior dificulta un nuevo aprendizaje, hablamos de:
- A. Transferencia positiva.
 - B. Transferencia negativa.
 - C. Transferencia neutra.
20. Según Castañer y Camerino, la lateralidad es la capacidad perceptivo-motriz resultante de:
- A. Corporalidad y Espacialidad.
 - B. Espacialidad y Temporalidad.
 - C. Temporalidad y Corporalidad.
21. Conforme a los artículos 148 y 149 de la Constitución Española de 1978, ¿qué competencias NO son exclusivas del Estado?
- A. Promoción del deporte y de la adecuada utilización del ocio.
 - B. Legislación penitenciaria.
 - C. Fomento de la investigación científica y técnica.
22. Los usos jurídicos que no sean meramente interpretativos de una declaración de voluntad, tendrán la consideración de:
- A. Jurisprudencia.
 - B. Principios generales del derecho.
 - C. Costumbre.
23. Según la Constitución de 1978 se debe regular por Ley Orgánica:
- A. El Consejo de Estado.
 - B. El Ministerio Fiscal.
 - C. Los derechos, deberes y libertades de los ciudadanos regulados en el Título I.
24. Según Rivera, E. y Trigueros, C. (1990), el núcleo de Conocimiento y Desarrollo Corporal se divide en dos bloques importantes:
- A. Educación Física de Base y Expresión y Comunicación.
 - B. Educación Física de Base y Expresión y Competición.
 - C. Educación Física de Base y Expresión y Concentración.
25. Según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española se entiende por deporte:
- A. Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas.
 - B. Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica no supone entrenamiento, pero sí sujeción a normas.
 - C. Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica no supone entrenamiento ni sujeción a normas.
26. Según Parlebas, P., el factor que determina cualquier situación es la noción de incertidumbre. Las situaciones en las que no existe incertidumbre, aquellas en las que el individuo actúa en solitario (lanzamiento de jabalina, salto de altura, etc.) se denominan:
- A. Situaciones sociomotrices.
 - B. Situaciones psicomotrices.
 - C. Situaciones socioafectivas.
27. La aprobación, modificación o derogación de las leyes orgánicas exigirá:
- A. Mayoría de 2/3 del Congreso, en una votación final sobre el conjunto del proyecto.
 - B. Mayoría absoluta del Congreso, en una votación final sobre el conjunto del proyecto.
 - C. Mayoría de 3/5 del Congreso, en una votación final sobre el conjunto del proyecto.

28. **La Constitución española de 1978, al regular la delegación legislativa en favor del Gobierno, establece que:**
- A. Es posible que la ley de delegación permita la subdelegación a autoridades distintas del propio Gobierno, cuando ello sea necesario por estrictas razones de carácter técnico.
 - B. No es necesario establecer plazo para el ejercicio de la delegación cuando su objeto sea simplemente la refundición de varios textos legales en uno solo.
 - C. Las leyes de bases no podrán en ningún caso facultar para dictar normas con carácter retroactivo.
29. **El artículo 47 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas NO contempla como motivo de nulidad de pleno derecho:**
- A. Los actos dictados por órgano manifiestamente incompetente por razón de la jerarquía.
 - B. Los actos dictados por órgano manifiestamente incompetente por razón del territorio.
 - C. Los actos dictados por órgano manifiestamente incompetente por razón de la materia.
30. **El nivel de complejidad, amplitud y riqueza de las AFMN (Actividades Físicas en el Medio Natural), exige:**
- A. Organizar detenidamente estas actividades, pero sin evitar cualquier imprevisto y mal funcionamiento de estos proyectos. El fin de la actividad es descubrir cómo nos comportamos ante lo imprevisto.
 - B. Organizar detenidamente estas actividades, para evitar cualquier imprevisto y mal funcionamiento de estos proyectos.
 - C. Organizar detenidamente estas actividades, pero sin evitar cualquier imprevisto y mal funcionamiento de estos proyectos. El fin de la actividad es anticipar cómo nos reorganizamos ante lo imprevisto.
31. **Los sistemas de desarrollo de la Educación Física son:**
- A. Métodos naturales, métodos analíticos y métodos cíclicos.
 - B. Métodos naturales, métodos analíticos y métodos únicos.
 - C. Métodos naturales, métodos analíticos y métodos rítmicos.
32. **El análisis del ejercicio físico se puede realizar desde el aspecto:**
- A. Mecánico, anaeróbico y funcional.
 - B. Mecánico, funcional y sistemático.
 - C. Mecánico, anatómico y funcional.
33. **Clasificación de la Resistencia según la forma de obtener la energía muscular.**
- A. Anaeróbica y aeróbica.
 - B. Anaeróbica láctica y anaeróbica múltiple.
 - C. Aeróbica, residual y anaeróbica.
34. **Según la ley 39/2015 de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, las resoluciones administrativas de carácter particular no podrán vulnerar lo dispuesto en una disposición de carácter general:**
- A. Salvo que procedan de un órgano de igual jerarquía.
 - B. Salvo que procedan de un órgano de superior jerarquía.
 - C. Aunque procedan de un órgano de superior jerarquía.
35. **En el artículo 3 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, NO se recoge el siguiente principio:**
- A. El diálogo civil.
 - B. Las personas en situación de dependencia severa serán atendidas de manera preferente.
 - C. La no discriminación.

- 36. Según Blández, J. los materiales que se deben utilizar en las clases de Educación Física deberán cumplir las siguientes características básicas:**
- A. Máximo sentido práctico, Adaptabilidad, Seguridad, Rentabilidad, Funcionalidad y Polivalencia.
 - B. Diversidad de colores y formas, Adaptabilidad, Seguridad, Rentabilidad, Funcionalidad y Polivalencia.
 - C. Plasticidad, Diversidad de usos, Reciclaje, Adaptabilidad, Seguridad, Rentabilidad, Funcionalidad y Polivalencia.
- 37. Los recursos de la comunidad desde la óptica funcional y operativa, según Marchioni, M., pueden ser:**
- A. Inexistentes, potenciales, públicos, privados y voluntarios.
 - B. Existentes, exponenciales, públicos, privados y voluntarios.
 - C. Existentes, potenciales, públicos, privados y voluntarios.
- 38. El recurso de reposición, de acuerdo con la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:**
- A. Se resuelve por el órgano superior jerárquico de aquel que lo dictó.
 - B. Se interpone frente a los actos que no ponen fin a la vía administrativa.
 - C. Se resuelve por el mismo órgano que dictó el acto impugnado.
- 39. Conforme a la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, los interesados que se dirijan a los órganos de la Administración General del Estado con sede en el territorio de una Comunidad Autónoma, en la que exista una lengua cooficial:**
- A. Deben dirigirse a ellos en castellano.
 - B. Pueden utilizar la lengua que sea cooficial en ella.
 - C. Si concurrieran varios interesados en el procedimiento, y existiera discrepancia en cuanto a la lengua, el procedimiento se tramitará en la lengua que sea utilizada por la mayoría de los mismos.
- 40. Según la ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, los contratos cuyo objeto sea la suscripción a revistas, publicaciones periódicas y bases de datos:**
- A. Tendrán carácter administrativo siempre que se celebren por una Administración Pública.
 - B. Tendrán carácter privado.
 - C. Tendrán naturaleza administrativa especial.
- 41. Según la ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, los contratos que tienen por objeto la adquisición, el arrendamiento financiero, o el arrendamiento, con o sin opción de compra de productos o bienes muebles:**
- A. Son contratos de servicios.
 - B. Son contratos de concesión de servicios.
 - C. Son contratos de suministro.
- 42. Conforme al artículo 15 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, NO es un derecho individual de los empleados públicos ejercido colectivamente:**
- A. La libertad sindical.
 - B. La negociación colectiva y a la participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
 - C. La libre asociación profesional.
- 43. Conforme al artículo 56 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿cuál NO sería un requisito general para poder participar en los procesos selectivos?**
- A. Poseer la titulación exigida.
 - B. Poseer capacidad funcional para el desempeño de las tareas.
 - C. Tener cumplidos dieciocho años.

- 44. Las fases del proceso Programador son:**
- A. Planteamiento y desarrollo, ejecución y evaluación y toma de decisiones.
 - B. Planteamiento y elaboración, ejecución, corrección y evaluación y toma de decisiones.
 - C. Análisis y diagnóstico previo, planteamiento y elaboración, ejecución y evaluación y toma de decisiones.
- 45. Las partes del esquema actual de la Sesión de entrenamiento son:**
- A. Parte Inicial, preparatoria o calentamiento, Parte Principal o de desarrollo y Parte Final o vuelta a la calma.
 - B. Parte Inicial, preparatoria o calentamiento, Parte Principal o de desarrollo, Parte Convencional o de contenidos, Parte Corrección y Parte Final o vuelta a la calma.
 - C. Parte Inicial, preparatoria o calentamiento, Parte Principal o de desarrollo, Parte Convencional o de contenidos, Parte Corrección, Parte Final o vuelta a la calma y Evaluación.
- 46. El artículo 1.2 del IV Convenio Único para el personal laboral de la Administración General del Estado, NO incluye dentro de su ámbito de aplicación al personal laboral que preste servicios:**
- A. En el Consejo de Seguridad Nuclear y en la Agencia de protección de datos.
 - B. En el Instituto de Crédito Oficial.
 - C. En el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía.
- 47. Según el artículo 7.3 del IV Convenio Único para el personal laboral de la Administración General del Estado, el grupo profesional:**
- A. Agrupa el conjunto de titulaciones, cualificaciones, profesiones, oficios y ocupaciones atendiendo a criterios de afinidad de la competencia profesional.
 - B. Agrupa unitariamente las aptitudes profesionales, las titulaciones y el contenido general de la prestación laboral que se corresponde con las mismas.
 - C. Determina el contenido concreto de la prestación laboral y establece el perfil profesional de cada puesto, agrupando los contenidos, las competencias profesionales y las especificaciones técnicas que responden a un conjunto de actividades de trabajo enmarcadas en una fase del proceso de producción.
- 48. En caso de elección para cargo público de carácter representativo, según el IV Convenio Único para el personal laboral de la Administración General del Estado, al personal laboral fijo se le declarará en:**
- A. Excedencia por incompatibilidad.
 - B. Excedencia forzosa.
 - C. Excedencia voluntaria por interés particular.
- 49. Los principios más importantes de la planificación de la sesión en Educación Física son:**
- A. Evolución de lo simple a lo complejo, de lo general a lo específico, Variedad de las actividades para aumentar la motivación y alternar correctamente intensidades con descansos.
 - B. Evolución de lo complejo a lo simple, de lo general a lo específico, Variedad de las actividades para aumentar la motivación y alternar correctamente intensidades con descansos.
 - C. Evolución de lo complejo a lo simple, de lo específico a lo general, Variedad de las actividades para aumentar la motivación y alternar correctamente intensidades con descansos.
- 50. ¿Cómo se definen en la Ley 47/2003, de 26 de noviembre, General Presupuestaria, los Presupuestos Generales del Estado?**
- A. Los Presupuestos Generales del Estado constituyen la expresión cifrada, independiente y sistemática de los derechos y obligaciones a liquidar durante la legislatura por cada uno de los órganos y entidades que forman parte del sector público estatal.
 - B. Los Presupuestos Generales del Estado constituyen la expresión literal, independiente y transparente de los derechos y obligaciones adquiridos durante el ejercicio por cada uno de los órganos y entidades que forman parte del sector público estatal, autonómico y municipal.
 - C. Los Presupuestos Generales del Estado constituyen la expresión cifrada, conjunta y sistemática de los derechos y obligaciones a liquidar durante el ejercicio por cada uno de los órganos y entidades que forman parte del sector público estatal.

51. Realizar el seguimiento y control de la correcta tramitación de las solicitudes de acceso a la información, según la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, es una función:
- A. Del Consejo de Transparencia y Buen Gobierno.
 - B. De las Unidades de Información de Transparencia de la Administración General del Estado.
 - C. Del Portal de Transparencia.
52. ¿Cuántos son los objetivos que propone la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible? :
- A. 17.
 - B. 30.
 - C. 25.
53. Según Ausubel, D., los tipos de aprendizaje son:
- A. Receptivo, por descubrimiento, memorístico y significativo.
 - B. Directo, indirecto y Global.
 - C. Tradicional, directivo, globalizado y directo.
54. Según Blázquez, D. (1990), la evaluación de la educación física en educación primaria puede ser:
- A. Cuantitativa y cualitativa.
 - B. Cualitativa y simple.
 - C. Cuantitativa y global.
55. ¿Cuál de las siguientes medidas corresponde al Eje 4 Corresponsabilidad y conciliación de la vida personal, familiar y laboral” del III Plan para la igualdad de género en la Administración General del Estado y en los Organismos Públicos vinculados o dependientes de ella?
- A. Mejorar el conocimiento sobre la violencia contra las mujeres en la Administración General del Estado.
 - B. El permiso para cuidado de familiar dependiente con enfermedad grave para el personal laboral.
 - C. La elaboración de nuevo Protocolo de actuación contra el Acoso Sexual y por razón de sexo para la Administración General del Estado y elevación al Consejo de Ministros para su aprobación como Real Decreto.
56. De acuerdo a la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se consideran “daños derivados del trabajo”:
- A. Los accidentes y enfermedades que pueda sufrir un trabajador que requieran además de una primera asistencia facultativa, tratamiento médico o quirúrgico.
 - B. Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
 - C. Cualquier lesión o menoscabo en su salud física o psíquica que sufra el trabajador en su vida laboral y que le imposibiliten la continuación de la prestación de servicios en la empresa.
57. Conforme al artículo 70 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, la ejecución de la oferta de empleo público o instrumento similar deberá desarrollarse dentro del plazo improrrogable de:
- A. 2 años.
 - B. 3 años.
 - C. 1 año.

- 58. Según el artículo 12 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, es personal eventual el que:**
- A.** En virtud de nombramiento y con carácter no permanente, sólo realiza funciones expresamente calificadas como de confianza o asesoramiento especial.
 - B.** En virtud de contrato de trabajo formalizado por escrito, en cualquiera de las modalidades de contratación de personal previstas en la legislación laboral, presta servicios retribuidos por las Administraciones Públicas con carácter temporal.
 - C.** Por razones expresamente justificadas de necesidad y urgencia, es nombrado como tal con carácter temporal para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera, cuando se dé alguna de las circunstancias previstas.
- 59. Respecto a la organización del material Álvarez, Vázquez y Cols., proponen una serie de acciones positivas respecto a la intervención educativa para evitar el sexismo, como pueden ser:**
- A.** Proporcionar un reparto según sexos, modificar la valoración sexista del material e intervenir en el material audiovisual utilizado.
 - B.** Diferenciar en el reparto del material, modificar la utilización intercambiando roles e intervenir en el material audiovisual para evitar el sesgo sexista.
 - C.** Proporcionar un reparto equitativo, modificar la valoración sexista del material e intervenir en el material audiovisual utilizado para evitar el sesgo sexista.
- 60. Conforme al IV Convenio Único para el personal laboral de la Administración General del Estado, el incumplimiento no justificado del horario de trabajo de diez ocasiones al mes, cuando acumuladas supongan un mínimo de 10 horas mensuales, constituye una infracción de carácter:**
- A.** Grave.
 - B.** Muy grave.
 - C.** Leve.

FIN DE LA PRUEBA.

**SI HA TERMINADO ANTES
DEL TIEMPO CONCEDIDO
REPASE SUS CONTESTACIONES.**

