



MINISTERIO  
DEL INTERIOR

SECRETARÍA GENERAL  
DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

TRIBUNAL CUERPO SUPERIOR DE  
TÉCNICOS DE IIPP, ACCESO LIBRE,  
ESPECIALIDAD PSICÓLOGOS  
O. E. P. 2020

### **CUARTO EJERCICIO**

**“PRUEBAS SELECTIVAS”**

**MADRID, 25 DE FEBRERO DE 2022**

**“CUERPO SUPERIOR DE TÉCNICOS DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS”**

**-PSICÓLOGOS-**

## SUPUESTO PRÁCTICO

A continuación se expone la información psicosocial más relevante de un interno de un Centro Penitenciario. Al final de esta exposición se formulan diversas cuestiones a las que debe dar respuesta de forma breve y concisa.

### I. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

#### **1. Identificación del sujeto.**

Nombre: Carlos

Edad: 28 años

Delito: tentativa de homicidio

Condena: 6 años y 24 meses

Antecedentes: delito de violencia de género y lesiones

Situación Actual: Penado, clasificado en segundo grado.

#### **2. Situación actual.**

Cumple condena en el Centro Penitenciario Madrid VI (Aranjuez). Ingresó en prisión en febrero de 2020. Este es su segundo ingreso.

- Condenado a pena de prisión de 6 años y 24 meses y a pena de prohibición de aproximarse a su madre por tiempo de 10 años.
- Cumplimiento de la  $\frac{1}{4}$  de la condena el 10 de Febrero de 2022, de las  $\frac{3}{4}$  el 10 de febrero de 2026 y libertad definitiva el 10 de febrero de 2028.
- Reincidente, ingresa por primera vez en prisión a la edad de 19 años, cumplió una condena de 4 años por un delito de violencia de género que finalizó en 2016.
- Clasificado en segundo grado de tratamiento. Constan antecedentes de clasificación de primer grado en la anterior condena.
- Responsabilidad civil: 50.000 euros. No satisfecha.
- No ha realizado ningún programa de tratamiento ni en el anterior ingreso ni en este. Solo participa en actividades deportivas ya que dice que es lo único que le relaja. Manifiesta estar muy nervioso y que no es capaz de centrarse en nada.

#### **3. Historia psicobiográfica.**

A continuación se expone la información derivada de las entrevistas y pruebas realizadas por los diferentes profesionales del centro penitenciario.

##### **- Antecedentes familiares.**

Carlos es el menor de dos hermanos, él y una mujer de 30 años que trabaja en un supermercado. No mantiene relación con su hermana debido a los hechos acaecidos por los que está en prisión.

Con respecto a sus padres, el padre trabajaba en una empresa de mantenimiento de carreteras. Falleció por cirrosis hepática hace 7 años, cuando Carlos tenía 21 años y se encontraba cumpliendo su anterior condena. Su madre, jubilada, cuenta con 65 años de edad, trabajaba como limpiadora en una empresa.

En relación a la dinámica familiar, destaca su disfuncionalidad y la falta de límites. Desde su infancia Carlos refiere haber presenciado agresiones de su padre hacia su madre.

Informa que siempre estuvo muy pendiente de su madre intentando protegerla en todo momento, motivo por el que recuerda haber reducido sus actividades de ocio para estar más tiempo en casa. Fue a partir de la adolescencia cuando comienza a enfrentarse a su padre, llegando incluso a la agresión física.

Carlos expresa que su padre se preocupaba por él y le apoyaba pero que era muy frío emocionalmente. La relación con su madre se caracterizaba por la inestabilidad emocional, pasando de periodos en los que mantenían una relación muy cercana, a otros, en los que aparecían conductas agresivas generalmente cuando su madre consumía alcohol.

En casa, reconoce que, aunque sus padres siempre se implicaron en las cuestiones referidas a la salud y la educación, no existían normas claras de comportamiento ni límites. Los refuerzos y los castigos asociados a sus conductas y a las de su hermana, se aplicaban de forma indiscriminada según el estado emocional de ambos padres. Explica que su madre, principal encargada de su educación, tenía una actitud sobreprotectora hacia él, sobre todo en la época en que él consumía heroína. Esta actitud, siempre ha sido reprochada por parte de su hermana.

#### **- Antecedentes escolares**

Carlos comienza su escolarización a los 3 años de edad. En el primer colegio permaneció hasta los 9 años. Su expediente académico, según informa, era bueno hasta 4º de Educación Primaria. Sin embargo, a partir de éste curso, su rendimiento comienza a ser peor, según él, debido a la problemática familiar, comenzando a faltar frecuentemente a las clases. Las llamadas de atención por mal comportamiento fueron cada vez más frecuentes y fue expulsado hasta en dos ocasiones, una por faltar a clase de forma reiterada y otro por fumar en el patio, estando prohibido.

El grupo del colegio con el que se relacionaba tenía problemas con otros grupos dando lugar a peleas por temas de dominar el patio, por acusarles de chivatos, etc. Fue con este grupo con el que se inicia en el consumo de alcohol y hachís. Incluso la policía lo llega a detener por peleas entre pandillas sin llegar a considerarlo delito.

Fue expulsado definitivamente de este colegio por lo que cambia de colegio, en el cual no tuvo una buena adaptación, ya que explica que era muy estricto en la educación y en la normativa, empeorando notablemente su rendimiento académico. Le cambian de nuevo de colegio. En este tercer y último colegio, su asistencia a clase era mínima, repitiendo 2º de la ESO hasta que finalmente abandona los estudios con 16 años sin obtener el Título de Enseñanza Secundaria Obligatoria.

#### **- Antecedentes laborales:**

Comienza a trabajar a los 17 años de edad. Su historia laboral es muy inestable con múltiples cambios de trabajo, sobre todo en la hostelería, no teniendo ningún tipo de formación laboral.

En general los cambios de trabajo fueron en su mayoría por despidos debido a las quejas por los problemas en las relaciones con los compañeros de trabajo, incumplimiento del horario, faltas injustificadas (invención de enfermedad) e incluso en algunas ocasiones por mentir en el ajuste del dinero de la caja.

Su último trabajo, previo a su segundo ingreso en prisión, fue como repartidor en un centro comercial, teniendo de igual forma el mismo tipo de problemas (faltas injustificadas, quejas de los superiores) derivados fundamentalmente de su consumo de alcohol y drogas.

#### **- Antecedentes sociales y relaciones interpersonales:**

Durante la infancia, Carlos se describe como un niño alegre y tranquilo aunque se sentía diferente a los demás por los problemas que había dentro de su familia. Refiere que en la adolescencia tenía miedo al ridículo y sólo confiaba en sus amigos más íntimos. Informa que desde el momento en el que empieza a consumir alcohol, tiene dificultades para controlar sus impulsos y comienza a comportarse de forma agresiva.

Sus amigos siempre han sido algo mayores que él. A partir de que Carlos iniciara su historia de consumo, comienza a aislarse y a establecer relaciones sociales con grupos que también consumían. El aislamiento social se incrementa de forma paulatina, hasta que en el anterior ingreso en prisión, sólo tiene un amigo. Esta persona, según refiere, ha sido su único apoyo junto con su madre, durante la última etapa de su vida.

Su primera relación de pareja fue a los 16 años de edad, con una chica con la que estuvo un año. A los 17 años inicia una relación con una chica mayor que él, de treinta años. Pocos meses después se van a vivir juntos. Esta relación, según informa, se caracteriza por una preocupación continua por parte de ella para que el interno abandonase el consumo de heroína, puesto que Carlos solía mentirla, engañarla y estafarla para financiarse el consumo. Refiere que por primera vez logra abandonar el consumo de alcohol y recibir tratamiento de mantenimiento con metadona durante un tiempo que estima en 6 meses, aunque finalmente recae en el consumo de alcohol. Después de dos años, se rompe la relación por denuncia de violencia de género (anterior ingreso en prisión). Según cuenta fue debido a una discusión entre ambos en la que perdió el control por la cantidad de ingesta de alcohol y le agredió físicamente causándole varias lesiones. Según él, de poca importancia.

Después de su salida de este primer ingreso en prisión, a los 23 años de edad, Carlos refiere haber mantenido varias relaciones de pareja de poco tiempo de duración, según relata *"nada serio" "porque no merecen la pena y solo sirven para un rato, solo acarrear problemas y solo te quieren cuando tienes dinero"*. En el momento actual no mantiene ninguna relación. Dice que se siente muy solo y que le gustaría tener una pareja pero que *"no encuentra a nadie porque no hay una buena"*.

#### **- Antecedentes adictivos:**

Carlos informa que su primer contacto con sustancias psicoactivas se produce a la edad de 12 años, cuando consume por primera vez alcohol de forma puntual en las fiestas. A los 14 años, comienza a consumir alcohol durante los fines de semana en compañía de sus amigos (tres o cuatro litros de cerveza). Posteriormente, empezó a beber solo en bares próximos a su casa hasta que el consumo fue diario.

Manifiesta haber comenzado el consumo de cocaína vía esnifada, de forma paralela al alcohol, a los 16 años de edad. Con 17 años, coincidiendo con su entrada en el mundo laboral, ya consumía de forma habitual heroína y cocaína por vía nasal, hasta que finalmente, mezclaba las dos sustancias por vía parenteral. El penado explica, que la heroína disminuía la tensión que le producía su situación familiar y que se encontraba más "relajado". Sin embargo, cuando había más conflictos en su entorno, aumentaba el nerviosismo y bebía grandes cantidades, llegando a consumir en algunas ocasiones hasta 10 litros de cerveza, según informa.

Este patrón de consumo se prolonga hasta su entrada en prisión, con 19 años. Hasta esa edad, necesitó asistencia hospitalaria en dos ocasiones, tanto por intoxicación etílica como por sobreingesta de heroína. Esto le asusto y decidió ponerse en tratamiento, sin embargo como ya se refirió anteriormente, pasados unos 6 meses, volvió a consumir y a beber.

Desde su actual ingreso en el Centro Penitenciario de Madrid VI (Aranjuez), Carlos está en el programa de mantenimiento con metadona y refiere abstinencia. En relación a sus expectativas de cambio explica que no quiere ni tiene la necesidad de beber, ni de consumir heroína o alcohol.

**- Datos delictivos:**

Carlos ingresa por primera vez en la prisión de Soto del Real, con 19 años de edad, a cumplir una condena de 4 años por un delito de violencia de género y falta de lesiones, saliendo en libertad definitiva en el año 2016.

Después de estar cuatro años en situación de libertad, reingresa en prisión en febrero de 2020 en calidad de preventivo por un presunto delito de tentativa de homicidio, siendo condenado en Junio de 2021 a la pena de 6 años y 24 meses.

El penado explica que este ingreso se debe a la agresión hacia su madre que comenzó estando él viendo la televisión en su habitación tras haber bebido unas cuantas cervezas (no recuerda el número. En ese momento, su madre, que según refiere, también estaba bajo los efectos del alcohol, comienza a insultarle desde la cocina y de repente: *"dio una patada a la puerta, partió el cerrojo y entró con una cara llena de odio y de furia... con un cuchillo y decía: "te voy a matar, no vales para nada", "me has vuelto a quitar dinero".*

En ese momento, Carlos temió por su vida y comenzó a sentir una sensación de descontrol junto con altos niveles de ansiedad (especialmente taquicardia). Él mismo relata así los hechos: *"la agarre de la muñeca y ella se lanzó hacia mí con intención de clavármelo. Le retorcí la mano y le quité el cuchillo, me puse muy nervioso y le clavé con él en la espalda y en un brazo y salí corriendo....y me fui pensando que la había matado.... Me quedé toda la noche en la calle deambulando y bebiendo sin saber que hacer... me desperté en un parque y me acerqué a la policía para entregarme.*

**- Conducta en el medio penitenciario**

En el anterior ingreso en prisión la conducta de Carlos se caracterizó por:

- Varias intoxicaciones por ingesta de pastillas que, en dos ocasiones, derivan en ingreso hospitalario.
- Autolesiones frecuentes con cuchillas en los brazos y el pecho, manifestando que realiza estas conductas cuando se encuentra muy nervioso para relajarse.
- Incumplimiento de normas constantes y dificultades para aceptar la autoridad.
- Dificultades para establecer relaciones interpersonales adecuadas, protagonizando peleas de forma habitual.

La inadaptación manifiesta al régimen ordinario derivó en la aplicación de un 1º grado art.91.2 R.P., grado de clasificación en el que permaneció durante un año hasta el cumplimiento total de la condena.

En este segundo ingreso, se observa un elevado deterioro físico a pesar de su juventud, manifestando consumo activo a diario durante los últimos meses anteriores al ingreso de diferentes sustancias (heroína, cocaína, benzodiacepinas y alcohol). Nunca ha realizado tratamiento de deshabituación de drogas salvo el programa de mantenimiento con metadona.

Reacio al tratamiento, se siente cómodo residiendo en un módulo ordinario ya que considera que vivir en un módulo de respeto es "para niños".

Muestra elevada impulsividad y reactancia en el estado de ánimo, informando que le "dan bajones" con frecuencia y tiene pensamientos de "acabar con todo".

Durante los últimos 3 meses se le ha cambiado de módulo en dos ocasiones por protagonizar incidentes regiminales con otros internos, principalmente discusiones y peleas, siendo él el instigador y agresor en la mayoría de ellas junto a otro interno, al parecer por el intercambio de pastillas.

En la actualidad se encuentra en un módulo caracterizado por un ambiente social negativo, que alberga personas que han tenido previamente dificultades de convivencia en otros módulos, por lo que el conflicto está presente y subyacen grupos informales de internos que son reacios a participar en actividades y programas de tratamiento más allá del deporte. Carlos refiere que el deporte es lo único que le gusta y que le relaja sobre todo el pádel ACENTO- y el fútbol.

**- Exploración psicopatológica.**

- Tras el estudio realizado de Carlos, este muestra una actitud colaboradora, buen ajuste a la realidad, adecuada percepción y comprensión. No presenta alteraciones sensorio-perceptivas.
- Cognitivamente normal, sin observarse alteraciones en el curso y contenido del pensamiento, capacidad intelectual media tras apreciación clínica.
- Adecuado nivel de comprensión del lenguaje y una correcta expresión verbal.
- Presenta ánimo disfórico, falta de energía, infravaloración de sí mismo e ideas autolíticas.
- Baja capacidad de autocontrol y elevada impulsividad.
- Refiere que cuando se acuerda de su madre, se siente muy mal, que se quiere morir porque la quiere mucho y no sabe nada de ella, cuando era lo más importante de su vida. En dos ocasiones se ha autolesionado por este motivo.
- Consta intento autolítico en su anterior condena, coincidiendo con el fallecimiento de su padre. Este suceso derivó en la aplicación del Protocolo de Prevención de Suicidios durante un período de 4 meses.
- Como antecedentes psiquiátricos familiares destaca el diagnóstico de Trastorno Bipolar del padre así como Trastorno relacionado con el consumo de alcohol en ambos progenitores.

## II. INSTRUMENTOS DE EVALUACION

- a) **Entrevista Clínica.** (Versión propia del Centro Penitenciario). Información relevante sobre historia psicobiográfica, expuesta anteriormente.
- b) **Resultados obtenidos en el Inventario Clínico Multiaxial de Millon-IV.** Millon, Grossman, S., & Millon, C. (2018).

MCMI-IV. Varón, 28 años							
Validez				Patología grave de la personalidad			
Índices modificadores		PD	TB			PD	TB
Sinceridad	X	87	94	Esquizotípica	S	9	54
Deseabilidad Social	Y	6	30	Límite	C	22	96
Devaluación	Z	80	73	Paranoide	F	40	51
Patrones clínicos de la personalidad				Síndromes clínicos			
		PD	TB			PD	TB
Esquizoide	1	9	60	Ansiedad Generalizada	A	15	60
Evitativa	2A	11	75	Síntomas somáticos	H	9	71
Melancólico	2B	13	65	Espectro bipolar	N	8	66
Dependiente	3	11	68	Depresión persistente	D	23	95
Histriónica	4A	6	0	Consumo de alcohol	B	4	85
Tempestuoso	4B	5	0	Consumo de drogas	T	12	85
Narcisista	5	2	24	Estrés postraumático	R	6	62
Antisocial	6A	13	85	Síndromes clínicos graves			
Sádico	6B	6	60			PD	TB
Compulsivo	7	9	34	Espectro esquizofrénico	SS	8	53
Negativista	8A	8	53	Depresión mayor	CC	10	66
Masoquista	8B	6	45	Delirante	PP	2	60

### c) Valoración del Riesgo de Comportamientos violentos

HCR-20 (Versión 3): La puntuación obtenida en esta prueba es de 25 puntos.