

CASO PRÁCTICO. MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA Y MEDICINA INTERNA

Acude al departamento de ingresos de su centro penitenciario para valorar a una mujer de 39 años que ha ingresado esa misma mañana. Esta mujer carece de ingresos previos en prisión. Refiere no tener antecedentes médicos relevantes y estar tomando alprazolam no recetado para dormir.

1.- ¿Cuáles son los aspectos más relevantes que debe recoger en la historia clínica de un paciente cuando ingresa en prisión?

Comenta que la diagnosticaron de “*azúcar y tensión alta*” hace años, pero no realiza ningún seguimiento ni tratamiento habitual por pereza, no le gusta acudir a los médicos. Al tomar las constantes presenta: Talla: 165 cm. Peso: 40 Kg. TA 198/110 mmHg, FC 110 lpm, sat 98%, glucemia 275 mg/dl.

2.- Ante estos datos, indique el proceder inmediato y a corto plazo

Indica que es fumadora de tabaco desde los 13 años, con un consumo actual de 15 a 20 cigarrillos al día. Niega consumo habitual de cannabis porque “*le sentaba mal*” sin especificar más. Ocasionalmente consume alcohol, siempre de baja graduación y sin llegar a emborracharse. Es consumidora de heroína y cocaína desde los 16 años, siempre fumada, nunca por vía parenteral; comenta que el último consumo fue antes de entrar en prisión. Cumple criterios de abuso de hipnosedantes. Niega otros consumos tóxicos. No ha presentado ninguna intoxicación que haya requerido asistencia hospitalaria. Nunca ha acudido a un centro de atención a las adicciones.

3.- ¿Considera necesaria alguna intervención precoz a tenor de la historia de consumos referida?

Comenta que había sido derivada por su Médico de Atención Primaria a las consultas de Salud Mental tras ingerir varias pastillas (sin precisar más información de cantidad y tipo de fármaco) después de una discusión con su pareja, sin acudir a dicha consulta. A su ingreso, se encuentra nerviosa y lábil. Expresa su miedo ante una situación nueva y se objetivan en sus muñecas algunos cortes superficiales.

4.- Con la información recogida, ¿considera necesario tomar alguna medida adicional? En caso afirmativo indique en qué consistiría.

5.- Indique los juicios clínicos que asignaría a la paciente.